

CARI LETTORI CI PRESENTIAMO...



*Benvenuti al
primo giorno di scuola!*

Editoriale

Siamo entusiasti di presentare il primo numero del nostro giornalino d'Istituto, un progetto che nasce dalla passione e dalla creatività degli studenti e degli insegnanti. Il nostro giornale vuole essere uno spazio di dialogo e di condivisione, dove poter esprimere le proprie idee e opinioni. Il nostro obiettivo inoltre è quello di raccontare la vita della scuola e le attività che si svolgono all'interno dell'Istituto. Sarà inoltre un'esperienza creativa, un forte elemento di arricchimento e un punto di riferimento per i genitori. Speriamo di riuscire a coinvolgere la comunità

scolastica e a creare quel senso di appartenenza che tanto ci piace.

Un ringraziamento speciale va agli studenti e agli insegnanti che hanno lavorato con passione e dedizione per realizzare questo progetto. Partiamo con otto pagine dando spazio ad ogni numero a tutti, a rotazione.

Speriamo che sia solo l'inizio di una lunga e stimolante avventura.

Per noi è altro motivo di orgoglio.

Buona lettura!

Suor Antonella Savini

Cordinatrice Didattica

Istituto Santa Maria degli Angeli

ANNO SCOLASTICO 2025/26

10 settembre 2025

PRONTI, PARTENZA...VIA!

Ore otto e trenta, ecco il suono della campanella! L'Istituto Santa Maria degli Angeli conosciuto come "Le Micarelli" è uno dei primi in città a ricominciare tra la calorosa accoglienza di tutti gli insegnanti e la dolce coccola della colazione nell'atrio della scuola! Tra le classi dei più grandi, già in ansia per gli esami, girano fin da ora gossip che per motivi di privacy non possiamo rivelare. E così tra abbracci, giochi, chiacchiere e canzoncine per sbalordire il nuovo insegnante di musica abbiamo festeggiato il rientro tra i banchi. Già nell'aria si respira quell'inconfondibile profumo di carta stampata dei nostri libri nuovi...

Adesso incrociamo le dita con entusiasmo e speriamo che sia un anno ricco di momenti indimenticabili e di grandi successi.

Buon anno scolastico a tutti!

*I ragazzi della classe III della scuola secondaria di I°:
Filippo, Mirko, Giulia, Anna, Agostino, Pilar, Maia, Giada,
Francesco, Angelica, Luca, Leonardo, Elisa, Miranda.*



IDEAZIONE: Helga Corpora e Maria Grazia Frutti

HANNO COLLABORATO A QUESTO NUMERO:

Sofia Masciovecchio, Erica Ranieri, Sr Mariana, Jessica Friscioni, Federica Micarelli, Suor Giulia, Annalaura Taglione, Maria Grazia Frutti, Helga Corpora, Diletta Paolemili, Davide Cirelli, Sr. Antonella, Sr. Laura, Sr. Sara.

ART DIRECTOR: Helga Corpora

new...
PRINT
CENTRO
STAMPA



Spazio bimbi



NELL'ISTITUTO MICARELLI APRE UN MICRONIDO:

UN SOGNO CHE SI REALIZZA, UNA SPERANZA CHE CRESCE

Con il mese di ottobre, l'Istituto Santa Maria degli Angeli si apre ad una nuova avventura educativa: l'inaugurazione del Micronido, un progetto nato dal desiderio di offrire un percorso formativo sempre più completo, che abbracci anche i primi mesi di vita, più precisamente dai 12 ai 18 mesi. In questo cammino, ogni passo ha avuto un significato profondo.

Il progetto è nato dal bisogno espresso da molte famiglie del territorio: trovare uno spazio accogliente, capace di sostenere i primi passi nella crescita dei più piccoli e che rappresenta l'inizio di un percorso che permette alle famiglie di trovare un riferimento educativo stabile e coerente.

L'apertura del Micronido porta con sé una ventata di freschezza e di speranza e, in questo Anno Giubilare 2025, diventa simbolo di un futuro che si costruisce nel presente, con gesti piccoli.

Un sogno che si è fatto realtà, una realtà che continua a sognare.



CAMILLO, COLORI E SCOPERTE: CHE PARTENZA PER BAMBÙ E FOGLIE!



Chi avrebbe mai immaginato che il primo giorno di scuola ci avrebbe portato un nuovo compagno... soffice, tenero e decisamente speciale? No, non è un peluche smarrito nello zaino (anche se uno c'era, eh!), ma Camillo, un simpatico panda pieno di curiosità, con tanta voglia di conoscerci e di iniziare nuove avventure insieme.

Camillo è arrivato con passo timido ma occhi brillanti, pronto a farsi spazio nei nostri cuori. E per conoscerci meglio, ci ha proposto un gioco davvero unico: presentarci uno per uno... lasciando la nostra impronta colorata sul suo grande cartellone!

Una mano dipinta, un nome pronunciato a voce alta e tanta allegria: tra schizzi di tempera, risate e qualche ditata finita sul naso, abbiamo dato il via a un anno pieno di sorprese.

I Bambù e le Foglie - no, non parliamo di piante, ma delle nostre due vivacissime sezioni - hanno vissuto un mese di settembre ricco di emozioni, scoperte e primi brividi d'autunno.

Camminare tra le foglie secche, osservare i colori caldi che tingono gli alberi... Camillo dice che sembra di stare in un grande quadro in movimento. E come dargli torto?

E poi... una grande novità: la nostra prima uscita didattica! Zainetti in spalla e tanta voglia di esplorare, siamo andati allo Street Science, l'evento che trasforma L'Aquila in un immenso laboratorio all'aperto. Siamo arrivati fino al Castello, dove ci attendevano laboratori coloratissimi, ragazzi sorridenti e... plastica da mangiare?! Tranquilli, non abbiamo fatto merenda con i tappi!

Abbiamo scoperto la plastilina alimentare e ci siamo divertiti a modellare, creare e sperimentare, come veri piccoli scienziati con le mani in pasta. È stato un inizio d'anno pieno di emozioni, nuove amicizie e incredibili scoperte. E Camillo? È già al lavoro per preparare la prossima tappa della nostra avventura. Con i Bambù, le Foglie e un panda curioso, ogni giorno profuma di meraviglia!





La scuola che cresce

UNA SCUOLA AUMENTATA MICARELLI 4.0. !

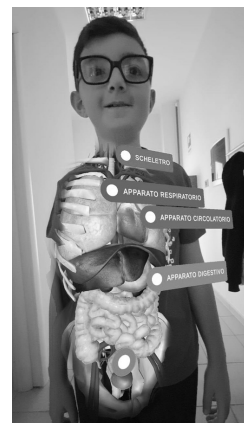
La realtà aumentata prêt-à-porter.

Tutto questo a L'Aquila presso l'Istituto Santa Maria degli Angeli, scuola già all'avanguardia per l'impiego della realtà aumentata nella didattica quotidiana ormai da diversi anni.

Ebbene sì, la nostra classe ha dimenticato da tempo la classica lezione frontale con libri e quaderni per farsi trasportare da un'esperienza unica nel suo genere. Durante le lezioni di scienze percorriamo un viaggio entusiasmante nell'anatomia umana tramite una t-shirt virtuale che indossata permette di addentrarsi nel corpo umano per scorgere i principali organi. Possiamo immergerci nel flusso sanguigno, osservare il cuore pulsare, fare un giro immerso nell'intestino. Fare scienza non è mai stato così divertente, l'anatomia prende vita davanti ai nostri occhi!

Ma non è finita qui...sarà possibile persino rendicontare il battito cardiaco di chi la indossa. E qualora volessimo esplorare territori sconfinati, potremo visitare l'Italia e L'Europa vivendo un'immersione a 360° con i nostri libri in AR. Forse la scuola del futuro non è così lontana!

Classe V - Scuola primaria: Nicole, Serena, Diego, Valerio, Davide, Maria Pia, Giorgia, Francesco, Piergiorgio, Massimo, Erika e Daniele.



IL VIAGGIO DELLA CONOSCENZA

ARTICOLO DI GIORNALE PER PICCOLI SCIENZIATI E GRANDI PENSATORI



La conoscenza non è solo imparare con la testa, ma anche sentire con il cuore.

Viene dal latino cum e gnoscer, cioè sapere insieme: perché conoscere davvero significa scoprire insieme agli altri, osservare, ascoltare, fare esperimenti, fare domande.

In scienze, scopriamo che tutto intorno a noi è fatto di materia: anche ciò che non vediamo, come l'aria. Se mettiamo acqua, olio, alcol e detersivo in un bicchiere, vediamo che alcuni liquidi si separano, altri si uniscono. E quando entra in gioco il detersivo, succede la magia: l'acqua e l'olio, che non si parlavano, finalmente si incontrano.

È un po' quello che fa la conoscenza: unisce ciò che è diverso, crea ponti, fa nascere amicizie tra idee lontane. In italiano, le parole ci aiutano a dare forma a tutto questo. Come nel Piccolo Principe, conoscere è vedere con il cuore; come il gabbiano Jonathan, significa avere il coraggio di volare più in alto.

E in educazione civica, conoscere ci insegna il rispetto: per la natura, per gli altri, per noi stessi.

La conoscenza, allora, non è solo sapere "cose": è un viaggio.

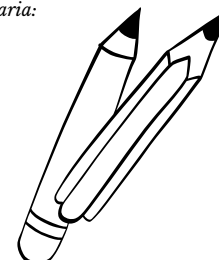
A volte parte da un libro, a volte da un esperimento, a volte da una domanda curiosa.

Ma ogni volta ci porta un po' più lontano — e un po' più vicino a noi stessi.



*Classe IV
Scuola primaria:*

*David
Irene
Alessandro
Cristhian
Aurora
Luisa
Angela
Lavinia
Denis*



PICCOLE DONNE CRESCONO

di Giulia Cecala
classe III, scuola secondaria di I°

Se dovessi scegliere una caratteristica che mi rende unica e originale, non punterei su un tratto fisico ma sulla mia curiosità senza limiti.

Mi piace sapere e mi piace imparare, non mi accontento mai delle risposte superficiali; voglio capire il "perché" delle cose, montare e rimontare i concetti. Questo mi porta spesso a fare domande strane o fuori luogo o a dedicare ricerche anche ben approfondite su un argomento. Per me è un vero e proprio motore interiore che modella la maggior parte delle mie scelte e il mio modo di agire. Mi rende originale perché mi permette di vedere i problemi da angolazioni inusuali e di non annoiarmi mai.

Ho sempre sperato di distinguermi in questo perché in un'epoca in cui spesso l'attenzione è fugace io, prima di fare qualsiasi cosa, voglio guardare ogni faccia del dado. Questo è uno dei motivi per cui ho sempre seguito la mia testa e mai il cuore: è vero, i sentimenti sono belli ma ho capito che posso stare bene anche da sola. Sto vivendo l'adolescenza come un periodo difficile ma con un grande potenziale di gioia e serenità. Lo definisco difficile perché è il periodo di massima tensione e di transizione. Siamo in un limbo: non siamo più bambini ma non siamo neanche adulti. Questa difficoltà nasce per due motivi: da un lato ci sono i cambiamenti interni, dall'altro le pressioni esterne.

Internamente le emozioni sono un turbine, siamo in cerca della nostra identità e del nostro posto nel mondo da difendere con coraggio determinazione.

Il nostro corpo cambia velocemente, generando insicurezze. Intanto le aspettative di genitori e insegnanti aumentano e il peso del giudizio dei pari diventa enorme. La ricerca di attenzione e l'ansia di "essere all'altezza" possono essere estenuanti. Tuttavia la serenità può emergere nella misura in cui si trovano punti fermi: gli amici veri, una passione da coltivare o, semplicemente, l'accettazione di non dover essere perfetti.



Elisa, Giulia e Giada

La difficoltà, dunque, non è una condanna ma la sfida necessaria per costruire la persona che diventeremo.

Ho capito che l'ansia è normale, ma mi impegno ogni giorno per accettare il mio corpo così com'è. I cambiamenti mi stanno preparando a diventare più grande per questo non mi preoccupa e sono sempre più fiduciosa in me stessa.



HELP CREATIVITY

In occasione del Christmas Village, che si terrà a scuola il prossimo 14 dicembre, si allestirà un mercatino natalizio solidale con i lavori realizzati da alunni, insegnanti, mamme, papà, nonni e zii e chiunque voglia partecipare.

Invitiamo tutti a realizzare creazioni di vario tipo. (almeno 10 pezzi dello stesso lavoro) a seconda delle proprie capacità, volontà e tempistiche e di farli pervenire entro e non oltre il 10 dicembre per permettere l'allestimento del mercatino. Potete far riferimento alle insegnanti Helga Corpora e Federica Micarelli per maggiori delucidazioni o per la consegna degli oggetti.

MY SUMMER

di Mirko Pilone
classe III, scuola secondaria di I°

Durante le scorse vacanze estive, mentre ero indaffarato tra tuffi al mare e tintarella sotto l'ombrellone immaginavo come potevo svolgere i compiti di Arte e Immagine (bisognava creare un progetto che rappresentasse al meglio la nostra estate). In una torrida giornata di luglio mi è venuta l'ispirazione! Creare un gioco da tavolo da portare a scuola per le ricreazioni!

E così ho creato "My Summer". Il gioco consiste nell'ottenere più ricordi possibili dalle varie località visitate durante le vacanze. Non sarà così facile, però! A dare fastidio ci saranno gli altri giocatori che faranno di tutto pur di far rimanere indietro gli altri e alcune carte che durante il viaggio daranno una bella spina nel fianco a chi le prenderà! Vincerà il giocatore che dimostrerà di essere il più bravo a godersi una vacanza, anche con i suoi inconvenienti.

Il divertimento è assicurato...

Giocare per credere!





Generazione Alpha

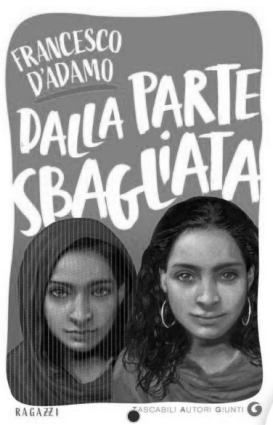
TEMPO DI ICONE

di Vera Colagrande
classe II, scuola secondaria di I°

Durante lo scorso anno scolastico ho visto i ragazzi della ex seconda media cimentarsi individualmente nel progetto “Tempo di icone” legato all’arte bizantina. La sfida per la loro fantasia era di raccontare una propria icona attraverso il ritratto, delle parole chiavi e una breve biografia. Tecnica mista e a propria scelta sullo sketchbook utilizzato a scuola. Finalmente quest’anno è toccato a me...che meraviglia! Guardarsi dentro, esplorare ciò che per ognuno di noi è importante, confrontarsi, non è pura tecnica: i laboratori in classe permettono, attraverso la creatività, di lavorare su di sé.

Io ho scelto come icona Irena Sendlerowa, un infermiera polacca, che durante la Seconda guerra mondiale organizzò una rete di soccorso clandestina e portò in salvo 2500 bambini dal campo di concentramento nazista. L’ho scelta perché è un grande esempio di coraggio, empatia, determinazione, senso di giustizia e amore verso il prossimo. Una delle sue frasi che più mi hanno colpito è la seguente: “ Mi hanno insegnato che , se una persona sta affogando, deve essere salvata, qualunque sia la sua religione o nazionalità”.

Se i potenti del mondo la facessero anche un pò propria forse vivremmo in un mondo migliore.



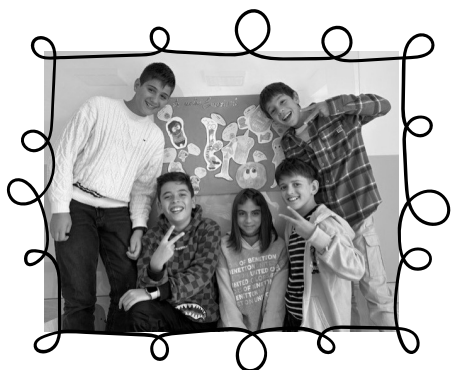
RECEN-SIAMO

di Anna Marchese - classe III, scuola secondaria di I°

A me è piaciuto perché... il romanzo è molto commovente e dà molteplici insegnamenti. Va letto con consapevolezza e fa capire che la vita è una grande avventura anche se, a volte, non si sa da dove cominciare. Il coraggio, in questa avventura, serve e non è l'assenza di paura ma la capacità di affrontarla! Protagoniste del romanzo sono Fatima e Maria, due ventenni a dieci anni dalla morte di Iqbal Masih, l'attivista pakistano assassinato nel 1995 per aver portato alla ribalta del mondo la tragedia dello sfruttamento minorile in atto nel suo Paese.

Le due ragazze, personaggi inventati, si troveranno ad affrontare le ingiustizie e a lottare per difendere i propri diritti.

In un mondo dominato da guerre e disuguaglianze sociali, economiche e di genere, bisogna riflettere e i primi a farlo dobbiamo essere noi giovani



Attività sulle emozioni!
E di emozioni Antonio, Andrea, Nicole, Mattia e Lorenzo ne hanno provate tante nel loro primo giorno di scuola. Benvenuti in secondaria di I° ragazzi e buon anno scolastico.

Chiunque volesse fare da sponsor in questo box nel prossimo numero non esiti a contattarci.

RISTORANTE **LA CERELLA** - DAL 1997 -

Il ristorante La Cerella, sito a Palombaia di Sassa a L'Aquila ci ha sostenuto per la stampa di questo giornalino. Grazie per aver creduto in noi!
E se ti presenti al ristorante con la copia del Micarelli News avrai 10% di sconto!



NEWS & PILLS



SEPTEMBER 26, 2025

OCTOBER 3, 2025

OCTOBER 10, 2025



Sharper and Street Science are back! A stimulating setting and days completely dedicated to physical events through meetings, open air laboratories, interactive stands, experiments, demonstrations and scientific dissemination for all. Obviously, we couldn't miss it!



A show to celebrate Saint Francis and the start of the new school year.

In the beautiful cloister of the Institute, the musical "Forza venite gente" was staged, offering intense emotions and profound reflection on the Franciscan message of peace, brotherhood, and universal love.

12th Middle School Relay and 7th Rainbow Relay

The classes of the "B. Micarelli" secondary school took part in the 12th Middle School Relay and 7th Rainbow Relay at the "Isaia Di Cesare" athletics field. It was a wonderful day dedicated to sport and inclusion. You were great, guys! Keep improving and growing as athletes and people.



OUR STUDY TRIP TO

July, 2025



Last summer we went to a study trip to Ireland and it was a memorable experience for all of us! We met many nice and funny people but also, we learnt many new things about English and the Irish culture. Once we arrived to the college, we took a placement test and we were divided into different classes. Every morning, we attended English lessons and we met really nice teachers. We loved our life in the college: here we met new friends and students who had arrived the day before, and we worked together on the assigned tasks. However, during this trip we visited a lot of places in Dublin, as the famous Temple Bar and Saint Patrick's Cathedral, and other cities like Galway, that is located on the opposite coast from Dublin. One night, we took part in the traditional Irish dancing and singing. What a magical atmosphere! We were surrounded by music, stunning cathedrals and history. The next day, we set off for Dun Laoghaire, a little city with a beautiful lighthouse. Here the weather was a little windy, but it helped us recreating the Titanic scene. We must say we didn't enjoy the food in Ireland: we tried the typical fish and chips, but we didn't like it so much. Much to our regret, our trip came to an end. See you soon Ireland!



Anna, Nicole, Pilar, Maria, Davide, Lorenzo, Mirko e Agostino



Ricette dal Convento



FERRATELLE FRIABILI ORTONESI SUOR ANTONELLA



Ingredienti:

600 g di farina 00, 6 uova, 250 cl di olio di semi, 230 g di zucchero semolato, a piacere vanillina, buccia grattugiata di limone.

Procedimento:

Mescolare bene le uova con lo zucchero, l'olio e gli aromi con un frustino elettrico fino a quando lo zucchero non si è sciolto bene, in seguito incorporare la farina un po' per volta. Ungere il ferro da entrambi i lati e farlo riscaldare per qualche minuto, mi raccomando deve essere ben caldo! Posizionare un cucchiaino di impasto al centro e schiacciare, girare il ferro su entrambi i lati, se si usa quello da fornello, altrimenti non serve per quello elettrico.

Il segreto delle ferratelle è il ferro, io ho quello che mi ha regalato il fantastico corpo docente della scuola e il successo è assicurato!

Buon appetito

PASTA, PATATE E PROVOLA NAPOLETANA SUOR LAURA



Ingredienti:

1 kg patate, 1 carota, 1/2 cipolla, un pò di sedano, 2 pomodorini, olio, acqua, sale, 250 g provola affumicata a dadini, 500g di pasta mista ("ammiscata") Puoi aggiungere se ti piace: guanciale e parmigiano.

Procedimento:

Fai soffriggere carota, cipolla e sedano sminuzzati, unisci le patate a dadini e dopo qualche minuto aggiungi un pò d'acqua. Metti il coperchio e lascia cuocere. Quando le patate sono cotte, schiacciale con il cucchiaino sul bordo della pentola in modo da creare una crema. Dopo aver fatto assorbire l'acqua in eccesso cuoci la pasta insieme alle patate. A cottura ultimata spegni il fuoco e fai riposare; nel frattempo taglia la provola a dadini (se vuoi anche del parmigiano), mettila sulla pasta e mescola. Mi raccomando utilizza una sola pentola per tutto!

E' CAPIT BBUON??????? Perché pasta e patate a Napoli non è solo un piatto... è 'na poesia!!

PEPERONATA CALABRESE SUOR SARA



Ingredienti

400 gr di peperoni tondi, 4/5 patate, 1 barattolo di olive, 100 gr di salsiccia stagionata, olio, sale.

Procedimento

Tagliare i peperoni a pezzetti (privandoli dei semi e dei filamenti) e le patate a fette sottili. Preparare una padella con olio extravergine, far soffriggere e aggiungere i peperoni e farli cuocere a fiamma media girandoli più volte con un cucchiaino di legno. A metà cottura versare le patate, coprire con il coperchio e lasciare cuocere per circa 20 minuti (girare ogni tanto il contenuto). Quando peperoni e patate sono cotti si possono aggiungere le olive e la salsiccia tagliata a pezzetti. Girare il tutto e lasciare sul fuoco ancora 2 minuti.

A questo punto è già salita l'acquolina in bocca...e allora che aspettate a provare?

CONCORSO PRESEPI

Vogliamo coinvolgere ognuno di voi per rendere più caldo il prossimo Natale 2025.

Fai viaggiare la fantasia e #creailtuopresepe insieme alla tua famiglia. Sarà messo in mostra il 14 dicembre in occasione del Christmas Village presso la nostra scuola.

Una super giuria premierà i primi tre classificati.

I lavori dovranno pervenire entro e non oltre il 10 dicembre e potranno essere bidimensionali o tridimensionali ma dovranno avere dimensioni massime (su base) di 29,7 cm x 42 cm (A3).

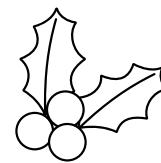
I lavori verranno restituiti subito dopo la premiazione.





Prossimi Eventi

ANNO I



N°1

WWW.ISMAAQ.ORG

NOVEMBRE 2025



OPEN DAY D'AUTUNNO



8
NOVEMBRE



dalle 16.00 alle
19.00



Istituto Santa
Maria degli
Angeli



OPEN WEEK



9-12
DICEMBRE



su prenotazione



Istituto Santa
Maria degli
Angeli

Sarà possibile
visitare la scuola
dalle 16,30 alle
18,30 prendendo
un'appuntamento
nell'orario che si
desidera



CHRISTMAS VILLAGE



14
DICEMBRE



dalle 10.30 alle
19.00



Istituto Santa
Maria degli
Angeli



OPEN DAY 2026



10
GENNAIO 26'



dalle 10.30
alle 19.00



Istituto Santa
Maria degli
Angeli

